

Juvignac, le 2 septembre 2016

Nos Réf. : 2016-09/EAD1 / BL/HM

Affaire suivie par Bénédicte LABARRE, Directeur général des Services

☎ 04.67.10.73.46

✉ assistantesdgs@juvignac.fr

Objet : Juvignac fait sa rentrée : 4 raisons de nous retrouver !

Madame,

La ville de Juvignac porte un intérêt majeur à la qualité de vie des seniors.

En ce sens et en tant qu'Adjointe au maire, déléguée aux seniors, je vous propose aujourd'hui plusieurs rendez-vous* de rentrée.

1 Mercredi 7 septembre 2016 à 15 heures dans la salle des mariages : conférence-débat sur « les 10 recettes pour bien vieillir » par les Professeurs BLAIN et BERNARD.

Durant celle-ci, le Professeur BLAIN (médecin gériatologue au CHRU) et le Professeur BERNARD (maître de conférences à l'Université de Montpellier) vous donneront les « recettes » pour un vieillissement actif. Plébiscités par les précédents participants juvignacois, ils vous présenteront **les ateliers de prévention des chutes et pertes d'équilibre** pour la saison 2016-2017.

Une inscription à un dépistage gratuit de l'équilibre et des risques de chute vous sera proposé à la suite de cette rencontre.

2 Vendredi 16 septembre 2016 à 15 heures l'API BUS (Animation – Prévention – Information) stationne à Juvignac sur le parvis des Droits de l'Homme (devant la mairie), en partenariat avec l'ADMR et la CARSAT. Ce « drôle » de bus propose à travers des animations, de la prévention et de l'information un point d'échange et d'accompagnement convivial.

.../...

3 Vendredi 23 septembre 2016 à 16 heures dans la salle du conseil municipal : journée de sensibilisation dans le cadre de la journée mondiale de la maladie d'Alzheimer avec l'association France Alzheimer Hérault.

Vous pourrez assister à la projection de trois témoignages, suivie d'une table ronde sur le thème « des aidants en activité professionnelle » en présence du Docteur MARCILHAC, chercheur en neurosciences, spécialisé dans la maladie d'Alzheimer et de Claudette CADENE, Présidente de France Alzheimer Hérault.

4 Mercredi 5 octobre dans le cadre de la Semaine bleue, une après-midi intergénérationnelle autour du thème de la Prévention routière.

Dans l'attente de vous accueillir à ces rencontres, je vous prie d'accepter, Madame, l'expression de mes chaleureuses salutations.

Hélène MERLET

Adjoint délégué à la Solidarité,
aux Affaires sociales, à la Santé,
aux Séniors et au Handicap



*Rendez-vous gratuits